

Medial -----> Medially Rotate *Rotation*
 Lateral -----> Laterally Rotate

Medial -----> Adduction *Adduction & Abduction*
 Lateral -----> Abduction

Anterior -----> Flexion *Flexion & Extension*
 Posterior -----> Extension

Anterior of the leg -----> Dorsiflexion *Dorsiflexion & Plantar Flexion*
 Posterior of the leg -----> Plantarflexion

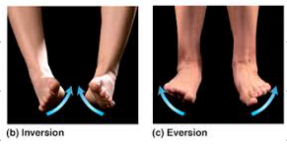


Tibialis Anterior
 Tibialis Posterior

Flexor Hallucis longus
 Flexor Digitorum longus

Fibularis (peroneus) longus
 Fibularis (peroneus) Brevis
 Fibularis (peroneus) Tertius

Inversion
 ↙ ↘



Inversion
 ↗ ↘
 Eversion

Eversion
 ↙ ↘