



Maternal and Child Health Services

Content of MCH
Care
Services
and
Priorities

MCH Care at various stages of development (Services):

1. Maternal

2. Infant and Child.



Maternal Health Services

Premarital.

Pre-conceptual.

Conceptional: Care during pregnancies and labor: A.N.C. (Risky Pregnancy)

Delivery Care (Centers, Staff and Equipment)

Postnatal and Family Planning Services.

Premarital services: Target population

1. Couples about to marry.
2. The newly married.
3. Any individual seeking advice.

خدمات ما قبل الزواج: الفئة المستهدفة


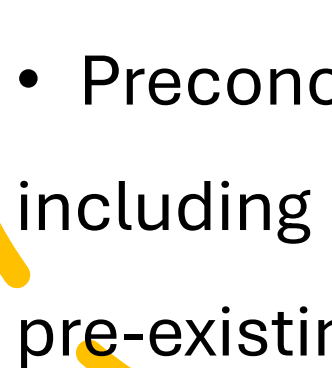
1. الأزواج المقبلون على الزواج.

2. المتزوجون حديثاً.

3. أي فرد يبحث عن المشورة.

Premarital & Pre-conception Main functions

1. Family health education
2. Sexuality and puberty
3. Marriage and parenthood

- 
- Preconception care refers to healthcare interventions and services provided to individuals or couples before pregnancy to optimize their health and promote favorable outcomes for both the mother and the baby.
 - It recognizes that the period preceding conception is critical for the health and development of the future child.
 - Preconception care encompasses a range of interventions, including health promotion, risk assessment, and management of pre-existing conditions.
- 

الرعاية ما قبل الحمل تشير إلى التدخلات والخدمات الصحية المقدمة للأفراد أو الأزواج قبل الحمل بهدف تحسين صحتهم وتعزيز النتائج الإيجابية لكل من الأم والطفل. تدرك هذه الرعاية أن الفترة التي تسبق الحمل مهمة لصحة وتطور الطفل المستقبلي. تشمل الرعاية ما قبل الحمل مجموعة من التدخلات، بما في ذلك تعزيز الصحة، وتقييم المخاطر، وإدارة الحالات الصحية الموجودة مسبقًا.

1. Health promotion and risk assessment:

- ✓ Encouraging a balanced diet and regular physical activity.
- ✓ Nutrition and weight monitoring: BMI is a preferred indicator of nutritional status.
- ✓ Preconceptional intake of folic acid.
- ✓ Daily oral multivitamin supplement that contains 150 to 250 mcg of iodine, although there is insufficient evidence of the benefits and harms of routine iodine supplementation. Using iodized salt is an alternative¹.

1. تعزيز الصحة وتقييم المخاطر:

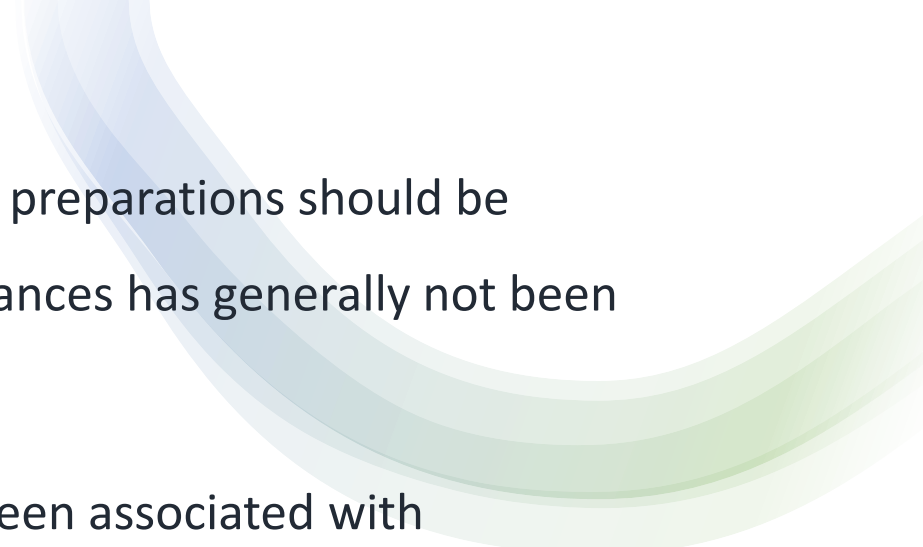
• تشجيع نظام غذائي متوازن وممارسة النشاط البدني بانتظام.

• متابعة التغذية والوزن: يُعتبر مؤشر كتلة الجسم مؤشرًا مفضلًا للحالة التغذوية.

• تناول حمض الفوليك قبل الحمل.

• تناول مكمل غذائي يومي يحتوي على 150 إلى 250 ميكروغرام من اليود، مع وجود أدلة غير

كافية حول فوائد وأضرار تناول اليود بانتظام. يمكن استخدام الملح المعالج باليود كبديل!

- 
- ✓ Megavitamins, nonessential dietary supplements, and herbal preparations should be discontinued, given that the risk to the fetus from such substances has generally not been evaluated¹.
 - ✓ Megadoses of vitamin A taken during early pregnancy have been associated with congenital anomalies. Multivitamin preparations containing more than 5000 IU of vitamin A should be avoided (increased risk of teratogenesis at >10,000 international units/day)¹.
 - ✓ Anemia during pregnancy is commonly associated with poor pregnancy outcome and can result in complications that threaten the life of both mother and fetus.
 - ✓ Avoid harmful substances like smoking, alcohol, and illicit drugs.



يجب التوقف عن تناول الفيتامينات بكميات كبيرة والمكملات الغذائية غير الأساسية والمستحضرات العشبية، نظرًا لأن خطر هذه المواد على الجنين لم يتم تقييمه بشكل عام.

- تم ربط تناول جرعات كبيرة من فيتامين A في بداية الحمل بتشوهات خلقية. لذا، يجب تجنب مستحضرات الفيتامينات المتعددة التي تحتوي على أكثر من 5000 وحدة دولية من فيتامين A (حيث يزداد خطر التشوهات عند تناول أكثر من 10,000 وحدة دولية في اليوم).
- فقر الدم أثناء الحمل يرتبط عادةً بنتائج سيئة للحمل، ويمكن أن يؤدي إلى مضاعفات تهدد حياة الأم والجنين.
- تجنب المواد الضارة مثل التدخين، الكحول، والمخدرات غير المشروعة.

2. Family planning and contraception:

- Supports individuals and couples in making informed decisions about family planning.
- Provide access to effective contraception methods and discussing contraceptive options.

2. تنظيم الأسرة ووسائل منع الحمل:

- يدعم الأفراد والأزواج في اتخاذ قرارات مستنيرة حول تنظيم الأسرة.
- يوفر الوصول إلى وسائل منع الحمل الفعّالة ومناقشة الخيارات المتاحة.

3. Screening and managing pre-existing conditions:

- ✓ Screening for conditions such as diabetes, hypertension, or infections.
- ✓ By identifying these conditions early on, appropriate management strategies, such as medication adjustments, lifestyle modifications, or referrals to specialists, can be implemented to optimize health before pregnancy

3. فحص وإدارة الحالات الصحية الموجودة مسبقًا:

• فحص الحالات مثل السكري، ارتفاع ضغط الدم، أو العدوى.

• من خلال التعرف على هذه الحالات مبكرًا، يمكن تنفيذ استراتيجيات إدارة مناسبة، مثل تعديل الأدوية، تغييرات في نمط الحياة، أو الإحالة إلى أخصائيين، لتحسين الصحة قبل الحمل.

4. Genetic counseling and screening:

- ✓ Assess the risk of inherited genetic conditions.
- ✓ Genetic counseling is provided to individuals or couples to discuss their genetic testing options and make informed decisions about family planning.

4. الاستشارة والفحص الجيني:

• تقييم خطر الحالات الجينية الموروثة.

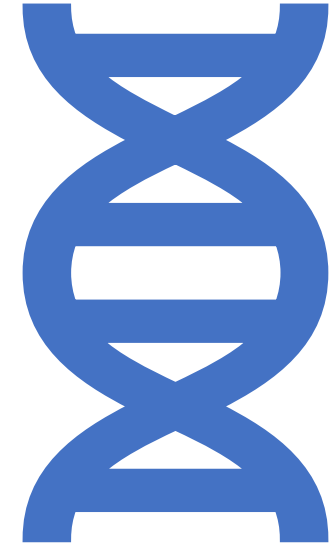
• تُقدم الاستشارة الجينية للأفراد أو الأزواج لمناقشة خيارات الفحص الجيني لديهم واتخاذ قرارات مستنيرة بشأن تنظيم الأسرة.


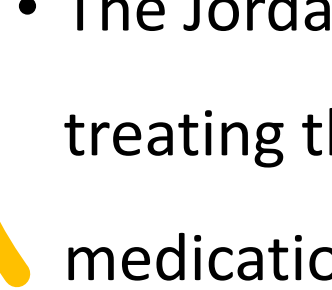
- Genetic counselling example: identify β -thalassaemia carriers among couples planning to marry.
- The prevalence of β -thalassemia in the Middle East is high
- Patients with thalassemia need a lifelong care, devastating their quality of life and imposing overwhelming psychological and financial burden on patients and their families.

• مثال على الاستشارة الجينية: تحديد حاملي مرض الثلاسيميا-بيتا بين الأزواج الذين يخططون للزواج.

• انتشار الثلاسيميا-بيتا مرتفع في منطقة الشرق الأوسط.

• يحتاج مرضى الثلاسيميا إلى رعاية مدى الحياة، مما يؤثر سلبيًا على جودة حياتهم ويضع عبئًا نفسيًا وماليًا كبيرًا على المرضى وأسرهم.



- 
- Jordanian Ministry of Health has introduced a national obligatory premarital screening for β -thalassemia, in 2007. Once the couple undergo the screening, they are offered genetic counseling, explaining the results of the screen and the available options (especially in cases where both individuals might be carriers for β -thalassemia).
 - The Jordanian Ministry of Health (MOH) is the sole facility responsible for treating these patients from the pre-marital program until required medications regardless of their nationality
- 

• قامت وزارة الصحة الأردنية في عام 2007 بإدخال فحص إلزامي وطني قبل الزواج لمرض الثلاثيميا-بيتا. بعد إجراء الفحص، يتم تقديم استشارة جينية للزوجين، يتم فيها شرح نتائج الفحص والخيارات المتاحة (خاصة في الحالات التي قد يكون فيها كلا الفردين حاملين للثلاثيميا-بيتا).

• وزارة الصحة الأردنية هي الجهة الوحيدة المسؤولة عن علاج هؤلاء المرضى من برنامج ما قبل الزواج وحتى توفير الأدوية اللازمة، بغض النظر عن جنسياتهم.



5. Immunizations and infectious disease prevention:

- ✓ Highlights the significance of immunizations in protecting individuals and their future children from preventable infections.
- ✓ It ensures that individuals are up to date on essential vaccinations, such as rubella and hepatitis B, which can adversely affect pregnancy.

5. التحصينات والوقاية من الأمراض المعدية:

• يبرز أهمية التحصينات في حماية الأفراد وأطفالهم المستقبليين من العدوى التي يمكن الوقاية منها.

• يضمن أن يكون الأفراد محدثين في التطعيمات الأساسية، مثل الحصبة الألمانية والتهاب الكبد B، التي قد تؤثر سلبيًا على الحمل.

• تُعرف عادةً باسم "الحصبة الألمانية" وهي مرض فيروسي شائع في الطفولة، وقد يصيب البالغين أيضًا.

• الإصابة الأولية بالحصبة الألمانية أثناء الحمل، خاصة في الثلث الأول، قد تكون لها عواقب خطيرة، مثل الإجهاض، وفاة الجنين داخل الرحم، أو متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية (CRS).

• لم يوفر برنامج التوسع في التحصين في الأردن لقاح الحصبة الألمانية للفتيات المراهقات والإناث البالغين، مما جعل النساء في سن الإنجاب نظرًا الأكثر عرضة للإصابة بالحصبة الألمانية.

Rubella

- Commonly known as 'German Measles' is a common childhood viral disease that may affect adults as well.
- Primary rubella infection in pregnancy, especially in the first trimester, can have serious consequences, namely miscarriage, intrauterine fetal demise or congenital rubella syndrome (CRS).
- Jordanian Expanded Program on Immunisation did not offer rubella vaccination for adolescent girls and adult females which theoretically made the childbearing women as the most susceptible cluster to rubella.

Rubella

- Pregnant women and their unborn babies are especially vulnerable. Because MMR vaccine is an attenuated (weakened) live virus vaccine, pregnant women should not get MMR vaccine.
- Women who are planning to become pregnant should check with their healthcare professional to make sure they are vaccinated before they get pregnant. Adult women of childbearing age should avoid getting pregnant for at least four weeks after receiving MMR vaccine.

الحصبة الألمانية

• النساء الحوامل وأجنتهن معرضات بشكل خاص للإصابة. نظرًا لأن لقاح MMR هو لقاح يحتوي على فيروس حي مُضَعَّف، يجب على النساء الحوامل عدم تلقي لقاح MMR.

• يجب على النساء اللاتي يخططن للحمل مراجعة أخصائي الرعاية الصحية للتأكد من تلقيهن اللقاح قبل الحمل. وينبغي للنساء البالغات في سن الإنجاب تجنب الحمل لمدة لا تقل عن أربعة أسابيع بعد تلقي لقاح MMR.

6. Psychosocial support and mental health considerations:

- ✓ Addresses the emotional well-being, stress management, and screening for mental health conditions.
- ✓ Referrals for counseling or treatment if needed.

6. الدعم النفسي والاجتماعي والاعتبارات الصحية النفسية:

- يتناول الرفاهية العاطفية، وإدارة الضغوط، والفحص لحالات الصحة النفسية.
- إحالة للأخصائيين للعلاج أو الاستشارة إذا لزم الأمر.

7. التحقيق في الخصوبة:

7. Fertility investigation:

- ✓ Hormonal evaluation for females.
- ✓ Semen analysis for males.

- تقييم هرموني للإناث.
- تحليل السائل المنوي للذكور.

What is antenatal care ?

- The services offered to mother and unborn child during pregnancy
- Is an essential part of basic primary healthcare during pregnancy, and offers a mosaic of services that can prevent, detect and treat risk factors early in the pregnancy.

ما هي رعاية ما قبل الولادة؟

• هي الخدمات المقدمة للأم والجنين أثناء فترة الحمل.

• تعتبر جزءًا أساسيًا من الرعاية الصحية الأولية خلال الحمل، وتقدم مجموعة من الخدمات التي يمكن أن تمنع وتكتشف وتعالج عوامل الخطر في وقت مبكر من الحمل.

Conceptional : Objectives of Antenatal care (ANC)

1. Promote and maintain the physical, mental and social health of mother and baby by providing education on nutrition, personal hygiene and birthing process.
2. Detect and manage complications during pregnancy.
3. Assess the risk of complications in later pregnancy, labor or delivery and arrange for a suitable level of care.

الأهداف من رعاية ما قبل الولادة (ANC)

1. تعزيز والحفاظ على الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية للأم والطفل من خلال تقديم التعليم حول التغذية، والنظافة الشخصية، وعملية الولادة.
2. اكتشاف وإدارة المضاعفات أثناء الحمل.
3. تقييم خطر المضاعفات في مراحل الحمل المتقدمة أو أثناء المخاض أو الولادة، وترتيب مستوى رعاية مناسب.

Conceptional : Objectives of Antenatal care (ANC)

4. Develop birth preparedness and complication readiness plan
5. Help prepare mother to breastfeed successfully, experience normal puerperium, and take good care of the child.

الأهداف من رعاية ما قبل الولادة (ANC)

4. تطوير خطة للاستعداد للولادة والتأهب للمضاعفات.
5. مساعدة الأم على الاستعداد للرضاعة الطبيعية بنجاح، وتجربة فترة النفاس بشكل طبيعي، والعناية الجيدة بالطفل.

- The antenatal period is also an ideal opportunity to supply information on future birth spacing, which is recognized as an important factor in improving infant survival.

فترة ما قبل الولادة هي أيضًا فرصة مثالية لتزويد الأمهات بمعلومات حول تنظيم فترات الولادة المستقبلية، والتي تُعتبر عاملاً مهمًا في تحسين بقاء الرضع على قيد الحياة.



Thank you