

Extensor Retinaculum:

A thickening of deep fascia across the back of the wrist.
Holds long extensor tendons in place during extension to prevent dislocation.
Located on the dorsum of the wrist joint and attaches to carpal bones.

Components:

Fibrous connective tissue, forming six tunnels.

Each tunnel is lined with a synovial sheath for tendon lubrication.

Tunnels are separated by fibrous septa.

Attaches medially to the pisiform bone and hook of the hamate; laterally to the distal end of the radius.

Flexor Retinaculum:

Lateral attachment: Scaphoid and trapezium.

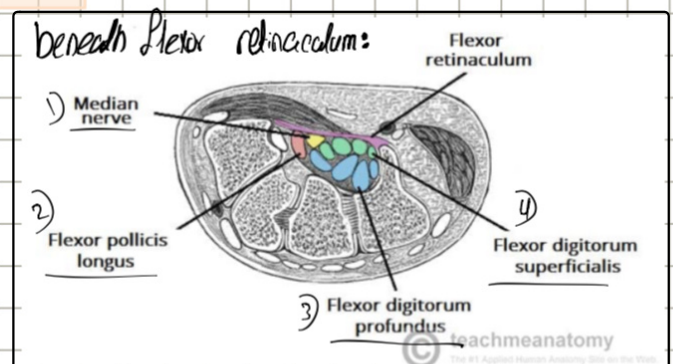
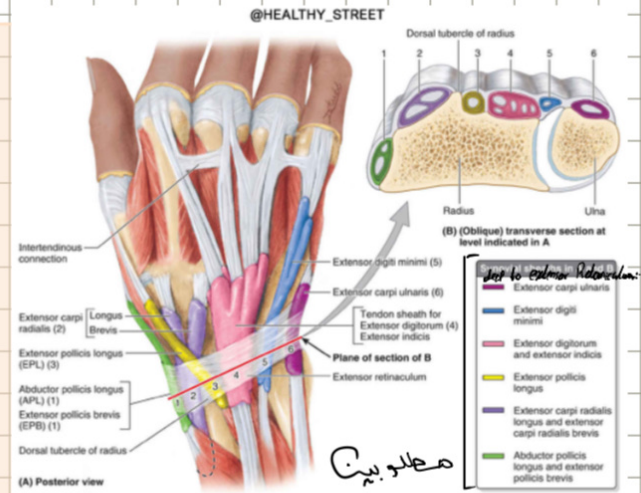
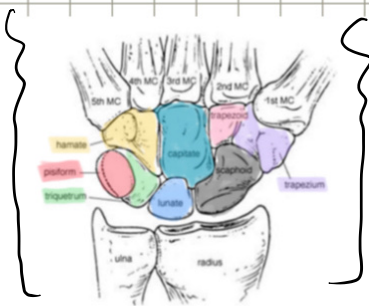
Medial attachment: Pisiform and hook of the hamate.

Forms the carpal tunnel, where the median nerve passes.

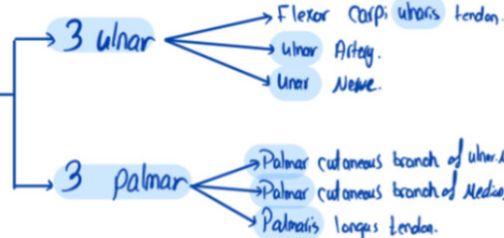
Carpal Tunnel Syndrome:

Compression of the median nerve due to excessive load.

Leads to numbness, tingling, muscle weakness, and atrophy.



The following structures pass superficial to the flexor retinaculum from medial to laterally



The following structures pass beneath the flexor retinaculum from medial to lateral

- Flexor digitorum superficialis tendons and, posterior to these, the tendons of the flexor digitorum profundus.
- Median nerve
- Flexor pollicis longus tendon surrounded by a synovial sheath
- Flexor carpi radialis tendon. The tendon is surrounded by a synovial sheath.

اللهم أرنا جبروتك وقوتك وعزتك وقدرتك في كل من ظلم وحاصر و تأمر على أحببنا ..

اللهم انصرهم و مكن لهم و اكشف العذاب عنهم ..

اللهم فرجاً عاجلاً للمستضعفين المظلومين في ارضك ..

اللهم قد خذلهم القريب والبعيد فكن أنت لهم نعم النصير ..

يارب بدل أحزانهم أفراحاً ..

و اخلف عليهم بخير و ارحمهم رحمة تغنيهم بها عما سواك ..

يا ارحم الراحمين انت رب المستضعفين وانت ربنا ..

إلى من تكلمهم .. إلى بعيد يتجههم ، أم إلى عدو ملكته أمرهم

اللهم دبر لهم مخرجاً و فرجاً و عذب من عذبهم ..

إليك المشتكى وانت المستعان على ما يدبرون لهم

اللهم منزل الكتاب مجري السحاب هازم الأحزاب اهزم اليهود وأعوانهم ، الله سدد رمي المجاهدين و ثبت أقدامهم و مكن لهم..